

Βιογραφικό Σημείωμα

- ΑΡΕΤΗ ΜΑΣΤΡΟΔΟΥΚΑ -
Email: areti.mastrodouka@gmail.com
Τηλ.: 6936701015

- Απόφοιτος των [ΤΕΦΑΑ ΑΘΗΝΩΝ](#)
 - Πτυχιούχος προπονητής Πυγμαχίας με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από την ΓΓΑ.
 - Πτυχιούχος προπονητής Kick Boxing με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από την ΓΓΑ.
 - Πτυχιούχος προπονητής Παγκρατίου με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από την ΓΓΑ.
 - Διπλωματούχος Προπονητής Μπάσκετ – Ειδικότητα ΤΕΦΑΑ Αθηνών.
- Σπούδασε Diploma in Personal Life Coaching - AC Accredited (Λονδίνο) · Αθήνα
- Σπούδασε Certificate in Coaching - AC Accredited (Λονδίνο) · Αθήνα στο [Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών](#)
- Senior Professional member in HIC (Hellenic Institute of Coaching).
- Member of AC - Association for Coaching
- Senior Professional member of HIC – Hellenic Institute of Coaching (Ελλάδα) Leader στην εταιρεία [Α.Σ Κυρίαρχος Boxing/ KICK Boxing trainer](#)
- Leader στην εταιρεία [Α.Σ Κυρίαρχος fitness coach, personal trainer](#)
- Ιδρυτής στην εταιρεία [Master Your Body & Soul](#)
- Owner and Founder στην εταιρεία Αθλητικός Σύλλογος "Ο Κυρίαρχος" - The Master

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΡΕΤΗΣ ΜΑΣΤΡΟΔΟΥΚΑ :

Kick Boxing:

2004: 1η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στη κατηγορία Full Contact στα 60 kg.

2000: 1η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στη κατηγορία Full Contact στα 58 kg.

2/2000: World Profi Kick Boxing Association, Δίπλωμα Εκπαιδευτή κλάσης C.

1999: 1η θέση στο Παγκόσμιο Τουρνουά «Κασσανδρία» στα 60 kg

Πυγμαχία:

2006: 1η θέση στο Ελληνικό Πρωτάθλημα στα 60 kg.

2003: 1η θέση στο Διεθνές Τουρνουά (Ιταλία) στα 60 kg.

1η θέση στο Ελληνικό Πρωτάθλημα στα 60 kg.

3η θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (Ουγγαρία) στα 60 kg.

2002: 1η θέση στο Ελληνικό Πρωτάθλημα στα 60 kg.

1η θέση στο Διεθνές Τουρνουά 'Ακρόπολις' στα 60 kg.

2η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα (Τουρκία) στα 60 kg.

Μέλος της Ελληνικής Εθνικής Ομάδας Πυγμαχίας.

Επαγγελματική πυγμαχία:

- 2011: Professional boxer licensed by the British boxing board of control
- Pro Boxer 10(2KO)-1-0
- Κάτοχος ζώνών:
 - Women's International Masters Title
 - G.B.U WORLD CHAMPION
 - WIBF WBF GBU SUPER FEATHERWEIGHT WORLD CHAMPION

[Περισσότερες πληροφορίες για την Αρετή Μαστροδούκα](#)

<http://news247.gr/eidiseis/weekend-edition/h-kaluterh-pygmaxos-sthn-ellada-einai-genos-thhlykou.3036264.html>

website: www.aretimastrodouka-lifecoaching.com/